

PLESNE RADIONICE I PLESNA EDUKACIJA ZA ZAPOSLENIKE

Raspored radionica, vremenski okvir, odabir teme - sve je prilagođeno vašim željama i potrebama u svrhu ostvarenja ciljeva i povećanju produktivnosti zaposlenika.

VRSTE PLESOVA: Valceri, slowfox, discofox, quickstep, tango, salsa, bachata, argentinski tango, samba, rumba, chacha, jive, blues, R'n'R, country, disco dance, lady latin

PROSTOR: Hotelska dvorana, konferencijski centar, ured, konferencijska dvorana, sportska dvorana, otvoreni prostor (ovisno o vremenskim prilikama)

1. ICEBRAKER DANCE

Ples je najbolji način za probijanje leda, podizanje samopouzdanja te izgradnju povjerenja među zaposlenicima i timovima. Icebraker dance karakterizira koncizna plesna edukacija ili radionica po vašem izboru.

TRAJANJE: 30-45 minuta

2. PLESNE RADIONICE

Ples je idealna vještina za podizanje samopouzdanja, razvijanje kreativnog razmišljanja, redukciju stresa i povezivanje zaposlenika. Ovisno o vašim preferencijama, raspoloženju te motivaciji, izabrat ćemo ples koji će vam najbolje odgovarati.

A) TRAJANJE: 60 – 90 minuta

B) TRAJANJE: 90-120 minuta

TEAM BUILDING PLESNE RADIONICE

Bilo da ste se odlučili sa svojim timom provesti dan ili dva van vašeg poslovnog okruženja ili organizirate druženje u vašem uredu, možemo za vas kreirati bilo koju plesnu radionicu prema vašim željama. Naš pristup potpuno je otvoren - samo nam recite koje su vaše želje i mi ćemo stvoriti prigodni plesni ambijent.

EVENT AND PARTIES

Želite dobru zabavu na vašem događanju? Bilo da sa radio malom partyju za vaše zaposlenike, domjenku za vaše klijente ili pak kongresu, za nezaboravnu večer plesna radionica je pravi izbor. Nema boljeg načina nego da nakon formalnog djela večeri podignete sve goste na noge te svi zajedno uživaju u plesu i druženju.

8 razloga zašto ples....

1. PLES NAS ČINI PAMETNIJIMA

Ples integrira nekoliko moždanih funkcija odjednom – kinestetičku, racionalnu, glazbenu i emocionalnu.

2. TEAM BUILDING

Potreban vam je tim koji zna kohezivno raditi zajedno i kretati se u pravom smjeru, u pravo vrijeme ... zar ne? U plesu je potrebna je ista simbioza. Vjerujete da će vaš partner zakoračiti s lijevom nogom, tako da možete nastaviti s desnom i obrnuto. Osnovni korak poput ovog primjer je kohezivnog i pouzdanog partnerstva, što je temeljni element bitan za uspješan tim.

3. UČINKOVITOST

Svaki zaposlenik većinu radnog vremena provede sjedeći ispred računala. Znanstveno je dokazano da ako se fizički osjećamo dobro, postićemo bolje rezultate - intelektualno i emocionalno. Ples će osnažiti um vaših zaposlenika, potaknuti ih na kretanje u cilju postizanja bolje učinkovitosti na radnom mjestu

4. KRETANJE

Ples je aktivnost niskog opterećenja različitog intenziteta. Idealna je aktivnost za bilo koju osobu, bez obzira na godine i fizičku kondiciju. Bez obzira kada počeli, ples može biti ozbiljna vježba za cijelo tijelo!

5. SAMOPOUZDANJE

Govor tijela i samopouzdanje su bitni faktori u poslovnom okruženju. Ponekad mogu igrati ulogu između uspjeha i neuspjeha. Promatrajući plesače, vidljivo je da su istrenirani da budu najbolji u govoru tijela i prezentiranju samopouzdanja. Plešući razvijate sposobnost percepcije vlastitog tijela dok se kreće te samim time utječete na rast samopouzdanja.

6. KREATIVNOST

Izlažući svoje zaposlenike kreativnom rješavanju zadataka, poput plesa, potaknut ćete protok kreativnih ideja i zaintrigirati njihov um te otvoriti nove poglede i pristupe za rješavanje svakodnevnih poslovnih izazova.

7. POŠTOVANJE

Ključno je da zaposlenici osjećaju kako se njihov naporan rad, upornost i predanost primjećuju i, što je najvažnije, nagrade. Naučiti ih novoj vještini, poput plesa, mogao bi biti jedinstven način iskazivanja poštovanja te istovremeno nagrada za njihov rad.

8. PLES JE ZABAVAN

Omogućite svojim zaposlenicima novi i zabavan način međusobnog druženja. Napunit ćemo vas samopouzdanjem kako bi na svakom događanju zablistali na plesnom podiju.

